

## Vorschlag zum Packen einer Tasche für das Krankenhaus

Es ist immer gut, für den Notfall eine gepackte Tasche für einen Krankenhausaufenthalt bereit zu halten. Sie sollte jederzeit auch für Angehörige griffbereit sein und Folgendes enthalten:

### Unterlagen zur Aufnahme

- Einweisungsschein des behandelnden Arztes
- Krankenkassenkarte, evtl. Befreiungsausweis
- Unterlagen zu evtl. Zusatzversicherungen
- Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht
- Telefonnummern der nächsten Angehörigen

### Unterlagen für den Arzt

- Medikamente und Medikamentenplan
- Verzeichnis zusätzlich einzunehmender Medikamente
- Herzpass mit Nachweis zu Schrittmacher, Stents oder Bypässen

### + Informationen über:

- Einnahme von Gerinnungshemmern, Allergien,
- Impfungen
- Laborbefunde
- Pflegeüberleitungsbogen bei häuslicher Pflege

### Toilettenartikel

- Handtücher, Waschlappen mit Aufhänger
- Seife, Zahnpaste, -bürste
- evtl. Prothesenbox
- Haarpflegeartikel
- Handcreme, Gesichtspflege
- Papiertaschentücher
- Nagelfeile, Nagelschere
- individueller Bedarf (z.B. Rasierapparat, Slipenlagen, etc.)

### Kleidung

- Schlafanzüge, Nachthemden
- Unterwäsche
- Wäschebeutel für Gebrauchtes
- Morgenmantel oder Hausanzug
- Hausschuhe
- Socken oder Strümpfe
- Straßenkleidung und Schuhe für die Entlassung

### Persönlicher Bedarf

- angepasste Stützstrümpfe
- Brille mit Etui
- Hörgerät mit Batterien
- Kopfhörer zum Radio- und Fernsehempfang
- Handy, Smartphone, evtl. Tablet mit Ladegeräte
- kleiner Geldbetrag für Wertkarten, Zeitschriften, etc.
- Lektüre
- Schreibzeug und Notizblock
- eigenes kleines Kopfkissen plus 2 Bezüge
- Wecker oder Uhr
- Ohrstöpsel
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Schlafbrille
- Gehhilfen (zusätzlich zur Tasche)

### Alles Überflüssige zuhause lassen, denn die Schränke sind nicht groß!

Diese Checkliste kann von der Webseite des Stadtseniorenrats [www.ssr-wildberg.de](http://www.ssr-wildberg.de) unter Service / Downloads / Krankenhaustasche als PDF-Dokument heruntergeladen und ausgedruckt werden.

**Notfall-Nrn.:** Notfall / schwere Erkrankung    Tel. 112  
Erkrankung: Nachts und am Wochenende    Tel. 116117

09/12/2021